

Jedálny lístok

od 14.09.2020 do 18.09.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény		
Pondelok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	05.0027	Polievka hovädzia 180/36/0	250/54/0	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	02.0014	Nátierka džemová 20/0/0	40/0/0		04.0003	Cestovina 13/0/0	20/0/0	02.0006	Maslo 15/0/0	40/0/0	
	01.0014	Mlieko - školské mlieko 200/0/0	250/0/0	07	06.0053	Hovädzie mäso varené 34/0/0	52/0/0	02.0095	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	24/0/0	
14.09.2020	01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0	250/0/0		18.0028	Rajčiaková omáčka 115/0/0	180/0/0	01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0	250/0/0	
					16.0005	Knedľa kysnutá 80/0/0	150/0/0	01,07			
					01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0	250/0/0				
Streda	03.0001	Sladké pečivo v ks		01	05.0032	Polievka hrachová s párkom 180/9/0	250/15/0	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	01.0010	Čaj zelený 200/0/0	250/0/0		13.0026	Rezance s tvarohom 170/0/0	320/0/0	02.0064	Nátierka vajíčková s kečupom 20/0/0	40/0/0	
					01.0027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 150/0/0	250/0/0	01.0010	Čaj zelený 200/0/0	250/0/0	
16.09.2020					21.0001	Banány 90/0/0	250/0/0				
Štvrtok	02.0003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	325/0/0	07	05.0047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0	250/0/0	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0	90/0/0	01
	01.0007	Čaj ovocný s medom 200/0/0	250/0/0		10.0025	Losos s bylinkami 48/0/0	73/0/0	02.0079	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	40/0/0	
					16.0018	Zemiaková kaša 140/0/0	260/0/0	01.0007	Čaj ovocný s medom 200/0/0	250/0/0	
17.09.2020					24.0074	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica 40/0/0	80/0/0				
					01.0048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	250/0/0				
Piatok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0	90/0/0	01	05.0131	Polievka zemiaková so syrom 180/0/0	250/0/0	03.0010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	90/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0	40/0/0		14.0037	Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou 160/0/0	280/0/0	02.0016	Nátierka fazuľová s jogurtom 20/0/0	40/0/0	07
	02.0091	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	30/0/0		16.0005	Posýпка strúhanková na cestoviny 25/0/0	48/0/0	01.0038	Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0	250/0/0	
18.09.2020	01.0001	Biela káva - školské mlieko 200/0/0	250/0/0	07	01.0029	Ovocná šťava 200/0/0	250/0/0				
	01.0038	Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0	250/0/0		23.0001	Cereálna tyčinka 1/0/0	1/0/0	01			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Kračanská Monika

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kolesárová Marta