

Jedálny lístok

od 04.10.2021 do 08.10.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.0035	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi 180/0/0 250/0/0		03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 40/0/0		13.0064	Kapustné fľačky 2 220/0/0 360/0/0	01	02.0006	Maslo 15/0/0 40/0/0	
	02.0005	Krém čokoládovo-orieškový 20/0/0 40/0/0		01.0068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0 250/0/0		02.0092	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 36/0/0	
04.10.2021	01.0038	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0		21.0001	Banány 90/0/0 250/0/0		01.0038	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0	
Utorok	03.5415	Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou 60/0/0 150/0/0	01,08	05.0041	Polievka kalerábová 180/0/0 250/0/0		03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	01.0016	Mlieko karamelové - školské mlieko 200/0/0 250/0/0	07	04.0001	Ovsené vločky 8/0/0 14/0/0	01	02.0043	Nátierka špenátová so syrom 20/0/0 42/0/0	07
	01.0006	Čaj ovocný 200/0/0 250/0/0		06.0028	Hovädzia pečienka frankfurtská 105/35/70 174/54/12	07	01.0006	Čaj ovocný 200/0/0 250/0/0	
05.10.2021				16.0018	Zemiaková kaša 140/0/0 260/0/0	07			
				24.0036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0				
				01.0026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
				21.0010	Hrušky - školské ovocie 200/0/0 200/0/0				
Streda	14.0016	Krupicová kaša 210/0/0 350/0/0	07	05.0068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 180/0/0 250/0/0	01	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	01.0010	Čaj zelený 200/0/0 250/0/0		09.0010	Kurací rezeň prírodný 86/36/50 144/54/90		02.0113	Nátierka drožďová 16/0/0 30/0/0	07
06.10.2021				16.0011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0		01.0010	Čaj zelený 200/0/0 250/0/0	
				19.0009	Kompót miešaný 100/70/0 150/105/0				
				01.0029	Ovocná šťava 200/0/0 250/0/0				
				23.0001	Cereálna tyčinka 1/0/0 1/0/0	01			
Štvrtok	03.0012	Pečivo vodové 50/0/0 100/0/0	01	05.0065	Polievka rajčiaková 180/0/0 250/0/0	01	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 40/0/0		04.0003	Cestovina 13/0/0 20/0/0	01	02.0028	Nátierka liptovská 20/0/0 40/0/0	07
	02.0091	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 30/0/0		17.0009	Prívarok šošovicový so zemiakmi 140/0/0 280/0/0	07	01.0063	Ďetský ovocný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0 250/0/0	
07.10.2021	01.0001	Biela káva - školské mlieko 200/0/0 250/0/0	07	12.0021	Karbonátok so syrom 65/0/0 115/0/0	01,07			
	01.0063	Ďetský ovocný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0 250/0/0		03.0004	Chlieb k prívarku celozrný 40/0/0 100/0/0	01			
				01.0025	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
				01.0029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0 200/0/0				
Piatok	03.5014	Žemľa v ks 50/0/0 100/0/0	01	05.0056	Polievka kuracia 180/9/0 250/15/0		03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0034	Nátierka sardinková 20/0/0 40/0/0	04	04.0010	Pečeňové halušky 15/0/0 25/0/0		02.0006	Maslo 15/0/0 40/0/0	
	01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0 250/0/0		14.0037	Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou 160/0/0 280/0/0		02.0088	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0 24/0/0	
08.10.2021			01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0 250/0/0		01.0011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0 250/0/0		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Kračanská Monika

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kolesárová Marta

Jogurt ovocný
23.0005 100/0/0

100/0/0

Zoznam alergénov: 01

04

Obilniny obsahujúce lepok

Ryby

07

08

Mlieko

Orechy

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Kračanská Monika

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kolesárová Marta