

Jedálny lístok

od 20.06.2022 do 24.06.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.0035	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi 180/0/0 250/0/0		03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0031	Nátierka medová 20/0/0 40/0/0		14.0033	Šampiňóny na smotane 150/0/0 220/0/0	07,10	02.0064	Nátierka vlašská 20/0/0 40/0/0	10
	01.0005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0		17.0005	Knedľa kysnutá 80/0/0 150/0/0	07	01.0005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0	
20.06.2022				01.0005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0				
				22.0014	Nektarinky 100/0/0 200/0/0				
Utorok	03.0015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0 150/0/0	01	05.0074	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a 180/0/0 250/0/0	07	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0		13.0020	Karbonátok s ovsenými vločkami 60/0/0 110/0/0	07	02.0038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0 40/0/0	07
	01.1021	Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchuťe) 200/0/0 250/0/0	07	17.0020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 295/0/0	07	01.0040	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0	
21.06.2022	01.0040	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0		24.0001	Kyslá uhorka 50/0/0 100/0/0				
				01.0026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
Streda	03.5415	Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou 60/0/0 150/0/0	01,08	05.0068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 180/0/0 250/0/0	01	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	01.0014	Mlieko - školské mlieko 200/0/0 250/0/0	07	07.0042	Tatranská zmes 86/36/50 169/54/11	07	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
	01.0009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0		17.0001	Cestoviny 120/0/0 185/0/0	01	02.0089	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0 24/0/0	
22.06.2022				01.0041	Nápoj mrkvový 150/0/0 250/0/0		01.0009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0	
Štvrtok	03.0012	Pečivo vodové 50/0/0 100/0/0	01	05.0008	Polievka cibuľová 180/0/0 250/0/0	07	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 40/0/0	07	09.0028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40 205/130/7		02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
	01.0008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 250/0/0		17.0011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0		02.0083	Zeleninová obloha - kaleráb skory 12/0/0 24/0/0	
23.06.2022				20.0002	Kompót broskyňový 100/0/0 150/0/0		01.0008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 250/0/0	
				01.0030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 250/0/0				
Piatok	03.5014	Žemľa v ks 50/0/0 100/0/0	01	05.0001	Boršč s mäsom 180/10/0 250/16/0	07	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0073	Nátierka z treščekej pečene * 20/0/0 40/0/0	04	15.0046	Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené 160/0/0 280/0/0		02.0019	Nátierka hrášková 19/0/0 34/0/0	07
	01.0010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0		16.0005	Posýpka strúhanková na cestoviny 25/0/0 48/0/0		01.0010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0	
24.06.2022				01.0010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
04 Ryby 10 Horčica
07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Kračanská Monika

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kolesárová Marta