

Jedálny lístok

od 27.06.2022 do 01.07.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.0019	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 180/10/0 250/15/0		03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0052	Nátierka tvarohová s jahodami 20/0/0 40/0/0	07	14.0007	Granadiersky pochod so syrom 170/0/0 350/0/0	01,07	02.0044	Nátierka šunková pena 20/0/0 40/0/0	07,10
	01.0005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0		24.0036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0		01.0005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0	
27.06.2022				01.0026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
				22.0007	Broskyne 100/0/0 200/0/0				
Utorok	03.5015	Sladké pečivo 60/0/0 150/0/0	01	05.0068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 180/0/0 250/0/0	01	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	01.1021	Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute) 200/0/0 250/0/0	07	06.0055	Hovädzie mäso na spôsob Stroganov 94/34/60 142/52/90	01,10	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
	01.0009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0		17.0011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0		02.0081	Zeleninová obloha - cibuľa jarhá 10/0/0 19/0/0	
28.06.2022				01.0054	Citronáda 150/0/0 250/0/0		01.0009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0	
Streda	21.0018	Krupicová kaša 210/0/0 360/0/0	07	05.0058	Polievka milánska 180/0/0 250/0/0	07	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	01.0040	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0		13.0038	Mäsovo - zeleninový nákyp 80/0/0 165/0/0	07,08	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
				17.0020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 295/0/0	07	02.0086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 30/0/0	
29.06.2022				24.0065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 100/0/0		01.0040	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0	
				01.0068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.0044	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom 180/0/0 250/0/0		03.0010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 90/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0		09.0008	Kurací rezeň prírodný 86/36/50 144/54/90		02.0042	Nátierka špenátová 20/0/0 40/0/0	07
	02.0089	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0 24/0/0		17.0001	Cestoviny 120/0/0 185/0/0	01	01.0008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 250/0/0	
30.06.2022				19.0005	Omáčka syrová 55/0/0 110/0/0	07			
				01.0008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 250/0/0				
Piatok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.0116	Polievka z nových zemiakov 180/0/0 250/0/0		03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0071	Nátierka z tuniaka s mrkvou 20/0/0 40/0/0		15.0041	Šišky s džemom 160/0/0 300/0/0	07	02.0061	Nátierka vajcová 20/0/0 40/0/0	07,10
	01.0010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0		01.0010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0		01.0010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0	
01.07.2022									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
07 Mlieko 10 Horčica