

Jedálny lístok

od 21.11.2022 do 25.11.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.0044	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom 180/0/0 250/0/0		03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0052	Nátierka tvarohová s jahodami 20/0/0 40/0/0	07	14.0111	Zemiaková baba 170/0/0 350/0/0	07	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
	01.0014	Mlieko - školské mlieko 200/0/0 250/0/0	07	24.0001	Kyslá uhorka 50/0/0 100/0/0		02.0095	Šunka dusená 10/0/0 30/0/0	
21.11.2022	01.0005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0		01.0026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0		01.0005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0	
Utorok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.0062	Polievka mrkvová 180/0/0 250/0/0		03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0		04.0001	Ovsené vločky 8/0/0 14/0/0		02.0028	Nátierka liptovská 20/0/0 40/0/0	07
	02.0086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 30/0/0		07.0042	Tatranská zmes 86/36/50 169/54/11	07	01.0040	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0	
22.11.2022	01.0040	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0 250/0/0		17.6401	Cestoviny - vretienka 120/0/0 185/0/0	01			
Streda	02.0003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 320/0/0	07	05.0121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami 180/0/0 250/0/0		03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	01.0009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0		13.0032	Mäsové guľky v kyslej kapuste 145/50/0 240/90/0	07	02.0039	Nátierka syrová pena 20/0/0 40/0/0	07
				17.0033	Zemiaky varené 120/0/0 250/0/0		01.0009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0	
23.11.2022			01.0009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0					
				21.0024	Ovocné pyré - školské ovocie 200/0/0 200/0/0				
Štvrtok	03.5415	Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou 60/0/0 150/0/0	01,08	05.0113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0 250/0/0		03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	01.0014	Mlieko - školské mlieko 200/0/0 250/0/0	07	09.0060	Kuracie prsia v jogurte 80/0/0 115/0/0	07	02.0006	Maslo 15/0/0 30/0/0	
	01.0011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 250/0/0		17.0011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0		02.0089	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0 24/0/0	
24.11.2022			24.0003	Šalát hlávkový 30/0/0 80/0/0		01.0011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 250/0/0		
				01.0030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 250/0/0				
Piatok	03.0007	Chlieb na desiatu 55/0/0 90/0/0	01	05.0128	Polievka zemiaková s taveným syrom 180/0/0 250/0/0	07	03.0009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01
	02.0034	Nátierka sardinková 20/0/0 40/0/0	04	15.0002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0 280/0/0	07	02.0062	Nátierka vajcová s pretlakom 20/0/0 40/0/0	
	01.0007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0 250/0/0		01.0007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0 250/0/0		01.0007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0 250/0/0	
25.11.2022									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
04 Ryby 08 Orechy

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Kračanská Monika

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Kolesárová Marta